



## 新聞稿

即時發放 ( 港聞 / 副刊 / 娛樂版 )

### 【11月限定】「築月2020」帶您玩盡音樂文創體育活動

香港 • 2020年11月10日 - 由建造業零碳天地 ( 零碳天地 ) 主辦，大受歡迎的年度盛事「築月」強勢回歸！今年以「築夢」為主題，透過一連串音樂、運動、手作、咖啡體驗等免費公眾活動，讓大眾一起探索和發掘建造與生活的聯繫和創造力。

重頭活動「**築動音樂**」將於2020年11月16開始，一連14日於午膳時間假零碳天地戶外廣場舉行。多個音樂單位，包括：唱作歌手**陳明熹 Jocelyn C**、人氣新星**曾樂彤**、2020樂壇新人**艾妮 Elly**、網絡唱作紅人**張天穎 Jaime**、**黃詩婷 SzeTing Wong** 及獨位樂隊**Red House**、**VIRT** 等將輪流現身獻唱，以多元風格的音樂打造非一般音樂節！觀眾可親臨現場，於九龍東「城市綠肺」的零碳環境下享受音樂，或收看零碳天地的社交媒體直播，一同從美妙樂聲中認識可持續發展的理念。

另一話題活動「**築動力量**」由11月4日起，逢星期三及六於零碳天地舉行。專業導師，將帶領參加者一同進行高強度間歇 ( HIIT )、瑜珈提斯等運動，讓大眾一同「動」起來，擁抱健康綠色生活。大會更貼心準備了一系列運動影片，當中包括針對建造業從業員肌腱勞損的主題，讓大家可在家中輕鬆健身。

疫情雖然緩和，但口罩仍然是我們每天必需品。零碳天地特別準備了「**建造低碳綠色生活工作坊**」，教大家製作大人與小童立體布口罩，美觀之餘又環保。不能親身參與的朋友，亦可於零碳天地的社交媒體重溫工作坊，一齊動手DIY做口罩！

建造業議會

香港九龍觀塘駿業街56號中海日升中心38樓

電話：(852) 2100 9000 | 傳真：(852) 2100 9090 | 電郵：enquiry@cic.hk | 網址：www.cic.hk



其他精彩活動包括「**築夢故事坊**」— 逢星期日播放以建築為主題的短動畫，可愛的卡通人物以充滿童趣的方式讓小朋友認識科學工程、綠色建築等課題，更會教授相關英文詞彙，全面滿足家長與小孩！「**細味低碳生活 - 品味咖啡**」 邀得開設於零碳天地園區內的 Nsquare Coffe Bar 專業咖啡師及熱愛咖啡文化的 903 電台 **DJ 阿正** 一起簡介不同種類的咖啡豆，沖煮方法及基礎拉花心得，更會介紹咖啡渣的妙用，一眾「啡迷」唔好錯過！

### 「築月 2020」活動日程

#### 築動音樂

日期：2020 年 11 月 16 至 29 日 ( 星期一至日 )

時間：12:30pm - 1:30pm

地點：建造業零碳天地

播放平台：建造業零碳天地 Facebook

#### 築動力量 ( 運動工作坊 )

日期：2020 年 11 月 4、11、18 及 25 日 ( 星期三 )

時間：下午 6 時 30 分至 7 時 30 分

日期：2020 年 11 月 21 及 28 日 ( 星期六 )

時間：上午 11 時正至中午 12 時正

地點：建造業零碳天地

價錢：費用全免

報名連結：<https://www.eventbrite.com/o/cic-zero-carbon-park-27548558413>

建造業議會

香港九龍觀塘駿業街 56 號中海日升中心 38 樓

電話：(852) 2100 9000 | 傳真：(852) 2100 9090 | 電郵：enquiry@cic.hk | 網址：www.cic.hk



### 建造低碳綠色生活工作坊 (成人布口罩 / 小童布口罩)

日期：2020年11月21及28日(星期六)

時間：上午11時正及下午2時正(每日兩場)

地點：建造業零碳天地

價錢：費用全免

報名連結：<https://www.eventbrite.com/o/cic-zero-carbon-park-27548558413>

### 築夢故事坊

日期：2020年11月8, 15, 22及29日(星期日)

時間：上午10時正

播放平台：建造業零碳天地 Facebook

### 細味低碳生活 - 品味咖啡

日期：2020年11月20日(星期五)

時間：下午5時正

播放平台：建造業零碳天地 Facebook

如欲了解更多「築月2020」資訊，請瀏覽：

[http://www.cic.hk/chi/main/construction\\_month2020/](http://www.cic.hk/chi/main/construction_month2020/)

「築月2020」精彩活動巡禮：

<https://www.youtube.com/watch?v=pkQ9QE41m80>

~ 完 ~

建造業議會

香港九龍觀塘駿業街56號中海日升中心38樓

電話：(852) 2100 9000 | 傳真：(852) 2100 9090 | 電郵：enquiry@cic.hk | 網址：www.cic.hk



## **傳媒查詢**

莫婉琪 / 洪清殷

機構傳訊部

電話：2100 9509 / 2100 9435

傳真：2100 9090

電郵：corpcomm@cic.hk

## **關於建造業議會**

建造業議會根據《建造業議會條例》(香港法例第 587 章)於 2007 年成立，由一位主席及 24 名成員組成，成員來自代表業內各界別的人士，包括僱主、專業人士、學者、承建商、工人、獨立人士和政府官員。

議會的主要職能是就長遠的策略性事宜與業界達成共識、向政府反映建造業的需要及期許，提供專業培訓及註冊服務，並作為政府與建造業界之間的主要溝通渠道。

如欲查詢更多有關建造業議會的資料，請瀏覽 [www.cic.hk](http://www.cic.hk)。

## **關於建造業零碳天地**

2012 年 6 月落成的建造業零碳天地 (CIC-ZCP) 是香港第一座零碳建築，位於九龍灣常悅道 8 號，為建造業議會 (CIC) 與政府的合作項目，既是先進生態建築設計的展示中心及教育中心，亦是提供零碳或低碳建築科技的資訊中心，促進香港低碳生活及智慧城市的發展。

建造業議會

香港九龍觀塘駿業街 56 號中海日升中心 38 樓

電話：(852) 2100 9000 | 傳真：(852) 2100 9090 | 電郵：enquiry@cic.hk | 網址：www.cic.hk



築動音樂邀請了多個音樂單位，於 11 月 16-29 日期間輪流現身建造業零碳天地獻唱，讓觀眾可在零碳環境下享受音樂及了解建造業的發展



築動力量導師將帶領參加者進行高強度間歇 (HIIT)、極限訓練 (bootcamp) 瑜珈提斯 (yogalates) 等運動訓練



建造低碳綠色生活工作坊請來手作達人教大家以環保布料製作大人與小童立體布口罩，抗疫之餘不忘環保



築夢故事坊透過得意卡通動畫，帶領小朋友遊走建造業的不同角落及香港著名綠色建築與大型基建，探索建造業的多樣化，更會教授簡單英語詞彙。影片逢星期日於建造業議會社交媒體播放



細味低碳生活 — 品味咖啡將於 11 月 20 日於網上播出。開設於建造業零碳天地園區內的 Nsquare Coffee Bar 專業咖啡師及酷愛咖啡文化的 DJ 阿正會簡介不同種類的咖啡豆及沖煮方法心得，更會介紹咖啡渣的妙用